

Wichtige Informationen für die J1Termine:

13.09.2019	Spendenlauf (Helfen beim Auf- und Abbau) Aufbau: 07:30 Uhr Treffpunkt im Stadion Abbau: 12:30 Uhr Treffpunkt im Stadion
21.10. – 25.10.2019	BOGY
04.11.2019	Pädagogischer Tag
13.11.2019	Klausur 1 – 1. HJ (Bei Bedarf!)
18.11.2019	BEST-Seminar – 1. Tag
20.11.2019	Studientag
04.12.2019	BEST-Seminar – 2. Tag
08.01.2020	Klausur 2 – 1. HJ
22.01.2020	Konvent J1 – 1. HJ
03.02.2020	Ausgabe der Zeugnisse 1. HJ
07.03.2020	Tag der offenen Tür (Helfen beim Auf- und Abbau)
01.04.2020	Klausur 1 – 2. HJ
27.05.2020	Klausur 2 – 2. HJ (Bei Bedarf! – Nachtermin!)
09.07.2020	Konvent J1 – 2. HJ
20.07. – 24.07.2020	Studienfahrten
29.07.2020	Ausgabe der Zeugnisse 2. HJ

Ermittlung der Kursnote im Leistungsfach Sport

In jedem Halbjahr werden eine Praxisnote und eine Theorienote erstellt.

Die **Praxisnote** setzt sich wie folgt zusammen:

	Gewichtung:
Praxisnote 1 (Individualsportart)	2/5
Praxisnote 2 (Mannschaftssportart)	2/5
Ausdauerleistung	1/5

Die **Theorienote** setzt sich aus einer schriftlichen Leistung und einer mündlichen Leistung zusammen.

	Anzahl der Klausuren:
Kurshalbjahr 12.1	2
Kurshalbjahr 12.2	1
Kurshalbjahr 13.1	1
Kurshalbjahr 13.2	1

Das Verhältnis von Praxis und Theorie ist 2 : 1.
(**Achtung:** Im Abitur 1 : 1)

Damit setzt sich die Kursnote wie folgt zusammen:

$$\text{Kursnote ohne GFS} = \frac{(2 \cdot \text{Praxis}) + \text{Theorie}}{3}$$

$$\text{Kursnote mit GFS} = \frac{2 \cdot \left(\frac{3 \cdot \text{Praxis} + \text{GFS}}{4} \right) + \text{Theorie}}{3}$$

Sportprüfung im Leistungsfachfach

Schriftliche Prüfung: 4-stündige Klausur mit Pflichtaufgaben und Wahlaufgaben

⇒ Inhalte der Trainingslehre (Themenfeld I)

Bei den Trainingslehreinhalten des Sportbereichs I bezieht sich die Erklärung der Bedeutung der physischen Leistungsfaktoren auf **Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit**.

Die Anwendung von Trainingszielen, -grundsätzen, -methoden sowie -mitteln und -wirkungen erfolgt nur an Beispielen aus den Bereichen **Ausdauer und Schnelligkeit**.

⇒ Schwerpunktthema der Bewegungslehre (Themenfeld II)

Bei den Bewegungslehreinhalten des Sportbereichs I erfolgt die „Analyse sportlicher Bewegungen unter funktionaler Betrachtungsweise“ im Anwendungsfeld **Werfen**.

Basis der Analyse sportlicher Bewegungen ist dabei die Kompetenz, Bewegungen benennen und beschreiben und biomechanische Größen, Gesetze und Prinzipien sportspezifisch anwenden zu können.

Man erhält eine Pflichtaufgabe mit Fragen aus dem Themenfeld I (35 VP) und aus dem Themenfeld II (15 VP), sowie zwei Wahlpflichtaufgaben.

Eine Wahlpflichtaufgabe mit Fragen aus dem Themenfeld I (10 VP) und eine Wahlpflichtaufgabe mit Fragen aus dem Themenfeld II (10 VP).

Dabei müssen aus den zwei Wahlpflichtaufgaben **eine** ausgewählt werden und dann die gewählte Wahlpflichtaufgabe **und** die Pflichtaufgaben bearbeitet werden.

Fachpraktische Prüfung: Diese umfasst **drei** Teile.

1) Prüfung im Sportbereich 2

- Leichtathletik: Zwei Disziplinen aus den drei folgenden Gruppen wählen.
- Schüler:
- ⇒ Kurzstreckenlauf (100m / 200m / 110m Hürden)
 - ⇒ Wurf / Stoß (Kugel / Speer / Diskus)
 - ⇒ Sprung (Weit / Hoch)
- Schülerinnen:
- ⇒ Kurzstreckenlauf (100m / 200m / 100m Hürden)
 - ⇒ Wurf / Stoß (Kugel / Speer / Diskus)
 - ⇒ Sprung (Weit / Hoch)
- Schwimmen: Zwei Disziplinen aus den drei folgenden Gruppen wählen.
- ⇒ 50m Technik beliebig
 - ⇒ 100m Lagen
 - ⇒ 200m Technik beliebig
- Dabei sind über 50m und 200m unterschiedliche Techniken zu schwimmen!
- Gerätturnen: Es müssen zwei Geräte geturnt werden.
- Gymnastik / Tanz: Zwei Bereiche aus den folgenden wählen.
- ⇒ Pflichtaufgabe
 - ⇒ Gestaltung
 - ⇒ themengebundene Bewegungsaufgaben

2) Prüfung im Sportbereich 3

Ein Sportspiel aus den folgenden wählen.

- ⇒ Basketball
- ⇒ Volleyball
- ⇒ Fußball
- ⇒ Handball

- 3) Ausdauerprüfung: Cooper-Test (12-Minuten-Lauf; 30-Minuten-Lauf **oder** 12-Minuten-Schwimmen)

Quelle: <http://lis-in-bw.de/,Lfr/Startseite/Das+LIS/Hinweise+und+Erlasse>
(Stand: 07.09.2019)