

Fußball-Prüfung

1. Komplexübung: (Technik)

Ballan-/ Ballmitnahme, Doppelpass, Torschuss mit Spannstoß

- ⇒ Der Prüfling steht in einem Feld (3 x 3m); er nimmt einen aus ca. 20 m Entfernung hoch oder halbhoch und mit mittlerer Schärfe zugespielten Ball in der Drehung an und in den Lauf (in Richtung auf das Tor) mit.
- ⇒ Der Ball wird auf einen neutralen, etwas seitlich postierten Spieler gepasst; dieser spielt den Ball als Doppelpassspiel zurück in den Lauf des Prüfling.
- ⇒ Daran anschließend wird der Ball um 3 versetzt gesetzte Slalomstangen gedribbelt.
- ⇒ Das Dribbling wird mit einem Voll- / oder Innenspannstoß als Torschuss (Ziel ist die Mitte des Tores!) abgeschlossen.

Bewertungskriterien:

- ⇒ Sichere, demonstrativ wirksame und technisch saubere An- und Mitnahme des zugespielten Balles in die Drehung (Bewegungsfluss!).
- ⇒ Zielgenaues Zuspiel aus dem Lauf mit der Innenseite des Fußes auf den neutralen Spieler; dabei auf technisch richtige Position des Standfußes und des Spielbeines achten!
- ⇒ Sichere und flüssige Mitnahme des Rückpasses mit der Außen- oder Innenseite des Fußes in den Lauf.
- ⇒ Schnelles aber auch sicheres Slalomdribbling.
- ⇒ Zielsicherer scharfer Torschuss mit dem Vollspann oder dem Innenspann.

2. Partenspiel 4 gegen 4 im Hallendrittel und zwei kleine Tore (2 m) ohne/mit TW

Bewertungskriterien:

- ⇒ Situationsgerechter Wechsel von Angriff auf Abwehr und umgekehrt und dabei
- ⇒ erfolgreiches Lösen der dabei notwendigen spieltaktischen Aufgaben
- ⇒ situationsgerechter Einsatz der technischen und konditionellen Mittel bei den individuellen (insbesondere Zweikampfverhalten in Angriff und Abwehr) und gruppen-taktischen Handlungen (insbesondere Kombinationsspiel und kollektives Angreifen und Abwehren)
- ⇒ regelgerechtes Verhalten.