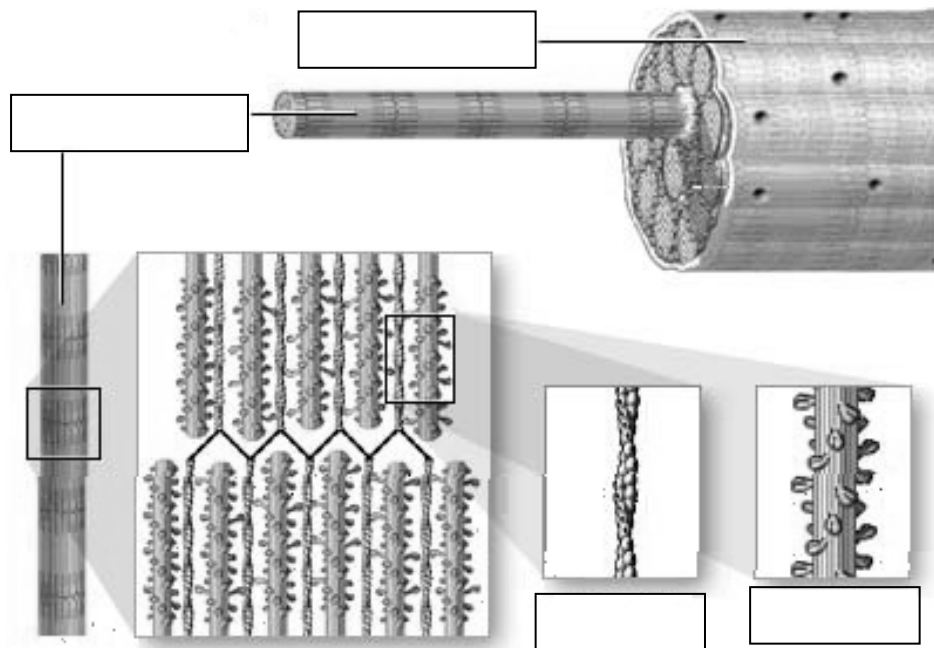


Aufgabe 1: Ordnen Sie die folgenden Begriffe der Abbildung zu.
 Muskelfaser • Myosin • Aktin • Myofibrille



Aufgabe 2: Nennen Sie drei Arten von Muskelgeweben!

Aufgabe 3: Welche Muskelformen sind Ihnen bekannt?

Aufgabe 4: Füllen Sie die folgende Tabelle aus!

Fasertypen	Typ I (ST-Fasern)	Typ II (FT-Fasern)
Farbe		
Ermüdbarkeit		
Enzyme		
Erregung		
Kraftentwicklung		
Kontraktionsform		

Aufgabe 5: Was bedeuten die Begriffe Agonist, Antagonist und Synergist?

Aufgabe 6: Beschreiben Sie den Aufbau der Skelettmuskulatur in Stichworten!

Aufgabe 7: Welche Aufgabe hat das Titinfilament?

Aufgabe 8: Was versteht man unter einer „motorischen Einheit“?

Aufgabe 9: Was versteht man unter der „Alles-oder-Nichts-Regel“?

Aufgabe 10: Skizzieren Sie eine „motorische Einheit“!

Aufgabe 11: Was bedeutet ATP?

Welche Aufgaben hat es?

Aufgabe 12: Erklären Sie die Muskelkontraktion anhand des „Querbrückenzyklus“!