

## Ermittlung der Kursnote im Neigungsfach Sport

In jedem Halbjahr werden eine Praxisnote und eine Theorienote erstellt.

Die **Praxisnote** setzt sich wie folgt zusammen:

	Gewichtung:
Praxisnote 1 (Individualsportart)	2/5
Praxisnote 2 (Mannschaftssportart)	2/5
Ausdauerleistung	1/5

Die **Theorienote** setzt sich aus einer schriftlichen Leistung und einer mündlichen Leistung zusammen.

	Anzahl der Klausuren:
Kurshalbjahr 12.1	2
Kurshalbjahr 12.2	1
Kurshalbjahr 13.1	1
Kurshalbjahr 13.2	1

Das Verhältnis von Praxis und Theorie ist 2 : 1.  
**(Achtung: Im Abitur 1 : 1)**

Damit setzt sich die Kursnote wie folgt zusammen:

$$\text{Kursnote ohne GFS} = \frac{(2 \cdot \text{Praxis}) + \text{Theorie}}{3}$$

$$\text{Kursnote mit GFS} = \frac{2 \cdot \left( \frac{3 \cdot \text{Praxis} + \text{GFS}}{4} \right) + \text{Theorie}}{3}$$

## Sportprüfung im Neigungsfach

Schriftliche Prüfung: 4-stündige Klausur  
⇒ Inhalte der Trainingslehre  
⇒ Schwerpunktthema der Bewegungslehre

Fachpraktische Prüfung: Diese umfasst **drei** Teile.

### 1) Prüfung im Sportbereich 2

- Leichtathletik: Zwei Disziplinen aus den drei folgenden Gruppen wählen.
- Schüler:  
⇒ Kurzstreckenlauf (100m / 200m / 110m Hürden)  
⇒ Wurf / Stoß (Kugel / Speer / Diskus)  
⇒ Sprung (Weit / Hoch)
- Schülerinnen:  
⇒ Kurzstreckenlauf (100m / 200m / 100m Hürden)  
⇒ Wurf / Stoß (Kugel / Speer / Diskus)  
⇒ Sprung (Weit / Hoch)
- Schwimmen: Zwei Disziplinen aus den drei folgenden Gruppen wählen.
- ⇒ 50m Technik beliebig  
⇒ 100m Lagen  
⇒ 200m Technik beliebig
- Dabei sind über 50m und 200m unterschiedliche Techniken zu schwimmen!
- Geräturnen: Es müssen zwei Geräte geturnt werden.
- Gymnastik / Tanz: Zwei Bereiche aus den folgenden wählen.
- ⇒ Pflichtaufgabe  
⇒ Gestaltung  
⇒ themengebundene Bewegungsaufgaben

### 2) Prüfung im Sportbereich 3

Ein Sportspiel aus den folgenden wählen.

- ⇒ Basketball  
⇒ Volleyball  
⇒ Fußball  
⇒ Handball

3) Ausdauerprüfung: Cooper-Test (12-Minuten-Lauf **oder** 12-Minuten-Schwimmen)